



fundación  
**TASNATUR**

---

# Plan integral de salud mental

---

**Prevención**

**Promoción**

**Tratamiento**

**Equipo**

Psicología (4)  
Profe de Yoga  
Profe de Meditación  
Dibujantes

**Redes**

CESFAM  
SENDA  
Centro Padres  
Liceo y Escuela  
Parroquia

**Recursos**

Profesionales  
Radio  
Casa parroquial  
CESFAM  
RR.SS.

---

# Plan integral de salud mental

## Ejes

Prevención

Promoción

Tratamiento

### Equipo

Psicología (4)  
Profe de Yoga  
Profe de Meditación  
Diseño/Fotografía

### Redes

CESFAM  
SENDA  
Centro Padres  
Juntas de vecinos

### Recursos

Profesionales  
Radio Toconao  
Radio Orígenes  
CESFAM  
RR.SS.

# Prevención

Estrés, Ansiedad  
e Incertidumbre

Radio  
1 a la semana

RR.SS.  
1 al día

Prevalencia  
previa

Depresión y  
suicidio

Radio  
2 al mes

RR.SS.  
1 al día

Fobias y  
TOC

Radio  
2 al mes

RR.SS.  
1 al día

Alcohol y  
drogas

Radio  
1 a la semana

RR.SS.  
1 al día

VIF y  
Convivencia

Radio  
1 a la semana

RR.SS.  
1 al día

*En caso de detección fuera de CESFAM:*

Crónico: Derivar a CESFAM o SENDA para cuando vuelva el sistema

Agudo: Contactar por interno para Derivar a CESFAM o SENDA, Programar hora en CESFAM

Urgente: Por interno para Derivar a CESFAM, Intervención en crisis en CESFAM o en Domicilio

# Promoción

## Foco en estrés y ansiedad

**FAMILIA**  
(Niños,  
Paterno-filial y  
Adolescentes)

Radio  
1 a la semana

RR.SS.  
1 al día

**Adulto Mayor**

Radio  
2 al mes

RR.SS.  
1 al día

**Yoga**

Video  
1 a la semana

RR.SS.  
1 al día

**Mindfulness**

Radio  
2 al mes

RR.SS.  
1 al día

*En caso de detección fuera de CESFAM:*

Crónico: Derivar a CESFAM o SENDA para cuando vuelva el sistema

Agudo: Contactar por interno para Derivar a CESFAM o SENDA, Programar hora en CESFAM

Urgente: Por interno para Derivar a CESFAM, Intervención en crisis en CESFAM o en Domicilio

# Tratamiento

**Primeros auxilios psicológicos con foco en:**

Contener pánico y crisis de angustia

Crisis agudas de cuadros psicopatológicos

CESFAM recibe llamada o ingreso

Atiende profesional del CESFAM

Atiende en CESFAM

Deriva a Psicóloga/o de Tasnatur

Atiende en domicilio, con paramédico según disponibilidad

*En caso de detección fuera de CESFAM:*

Crónico: Derivar a CESFAM o SENDA para cuando vuelva el sistema

Agudo: Contactar por interno para Derivar a CESFAM o SENDA, Programar hora en CESFAM

Urgente: Por interno para Derivar a CESFAM, Intervención en crisis en CESFAM o en Domicilio

# Estresores e Iniciativas de la comunidad

Comunicación a la comunidad y gobernanza para ayudar a disminuir estresores y con esto bajar la ansiedad sobre temas básicos y comunes



Arriendos  
Servicios básicos  
Higiene  
Alimentación  
Apoyo concreto del Gobierno, Municipalidad, CORE, etc.

Comunicación a la comunidad sobre autoliderazgo en iniciativas posibles de ejecutar para resolver problemas básicos, ayudando a disminuir la ansiedad



Autosustentabilidad  
Trabajo colaborativo  
Trueque de insumos  
Trueque ocupacional  
Etc.